

# Velkommen til vårens landsstyrehelg!

Ungdom og Fritid har gleden av å innkalle til et av årets viktigste og morsomste møter, nemlig **landsstyremøtet!**

**Dato:** 5.-7. juni 2026

**Sted:** Sørmarka konferansehotell i Nordre Follo, rett utenfor Oslo

**Adresse:** Enebakkveien 625, 1404 Siggerud

[MELD DEG PÅ HER!](#) Påmeldingsfrist 5. mai.

[MELD INN SAK HER.](#) Frist 5. mai.

## Hva er landsstyremøtet?

Ungdom og Fritid er en organisasjon med over 700 medlemsklubber, med 3000 ansatte og over 120 000 ungdom er spredt over hele landet. Landsstyremøtet er møtet der sentralstyret og fylkesrepresentantene kan beslutte saker mellom landsmøtene og er derfor en av organisasjonens viktigste møter.

Din mening, forslag og deltagelse på landsstyremøtet er utrolig viktig, fordi det er du som klubbarbeider og ungdom som vet best hva som er viktig for barn og unge der du bor! Her kan du blant annet være med å bestemme hva Ungdom og Fritid skal uttale seg om og hvem som skal suppleres inn i sentralstyret.

I forkant av landsstyremøtet har du mulighet til å sende inn saker som du bryr deg om. Dette må gjøres innen 5. mai.

I tillegg skal vi selvfølgelig ha det gøy! Vi lover en innholdsrik helg, morsomme aktiviteter, kurs, god mat og fritidsklubbstemning!

## Hvem kan delta på landsstyremøtet?

- Sentralstyret (uten varaer)
- En voksen- og en ungdomsrepresentant fra hvert fylkesstyre, fortrinnsvis leder og nestleder
- En representant fra den sentrale kontrollkomiteen
- En representant fra den sentrale valgkomiteen
- Generalsekretær og ansattrepresentant
- Observatører og gjester

Fylkesdelegater: Fylkesleddene har en direkte påvirkningskraft på Ungdom og Fritid, så de har rett til å sende to delegater. Dere kan altså melde på:

- Ungdom
- Voksen

Fylkesdelegatene og sentralstyret har fulle rettigheter, som betyr at de både kan komme med forslag og stemme over sakene.

Observatører: Fylkesleddene kan delta med flere enn to delegater, men da som observatører uten fulle rettigheter. Alle våre øvrige medlemmer har selvsagt også mulighet til å delta, men da som observatører.

### **Hvem betaler for reise og opphold?**

Ungdom og Fritid dekker reise og opphold for alle delegater. Observatører må dessverre betale reise og opphold selv. Avtal med ditt fylkesstyre.

### **Hvordan kan jeg påvirke sakene?**

Har dere tanker om hvor vi bør gå og hva vi bør mene? Tiden for å si dette er nå.

Dere som fylkesledd kan påvirke før selve møtet, ved å sende inn endringsforslag eller nye saker. Her kan du sende inn dine forslag direkte til oss, ved å fylle ut et skjema på nett [her](#). Les mer om landsstyremøtet og de ulike sakene du kan påvirke ved å følge denne lenken: [Velkommen til landsstyremøte våren 2026](#)

I forkant kan du mene noe om:

- Politiske temaer: Send inn forslag til en uttalelse på en sak som er viktig for deg. Uttalelser som vedtas av landsstyremøtet gir uttrykk for hva Ungdom og Fritid mener om enkelte, ofte viktige, saker. På landsmøtet i 2025 ble det f.eks. foreslått en uttalelse om at demokrati starter på fritidsklubben
- Temaer som angår deg: Meld inn saker du og ditt fylkesstyre bryr seg om!

### **Kan jeg stille til valg?**

Ja, på landsstyremøtet skal det velges inn et varamedlem ungdom til sentralstyret. Sentralstyret velges vanligvis på landsmøtet, men når noen slutter som tillitsvalgt midt i en periode er det landsstyret som velger nye representanter. Du kan nominere deg selv eller andre ungdommer til vervet ved å følge lenka under!

[Les mer og meld inn nominasjon](#)

### **Frister**

Fristen du må huske på i år er **5. mai!** Dette gjelder både for å melde deg på og melde inn saker. Hvis du blir valgt som delegat fra ditt fylke, kan du påvirke ved å gå opp på talerstolen og snakke for eller imot, eller du kan fremme et endringsforslag på selve møtet også.

Er det noe dere lurer på, er det bare å ta kontakt med oss på [benedicte@ungdomogfritid.no](mailto:benedicte@ungdomogfritid.no) eller tlf 22 05 77 00.