

VARSLINGSPLAKAT

– hvordan varsler jeg i Ungdom og fritid?

(hva gjør jeg, hva kan jeg forvente?)

Ungdom og Fritid (UoF) skal være en trygg organisasjon der den enkelte blir respektert og dens grenser ivaretas. Dersom du opplever noe som strider mot våre etiske retningslinjer vil vi at du skal melde ifra. Når du varsler får vi muligheten til å gjøre noe med det som har skjedd, og ikke minst hindre at det skal skje igjen. Derfor er det veldig viktig at du sier ifra dersom du eller andre opplever noe som ikke er greit. Husk at det er mulig å kontakte en person du har tillit til, for eksempel en voksen på din klubb eller en foresatt, dersom du føler at du trenger hjelp og støtte til å utforme og sende et varsel. UoF vil arbeide målrettet for at seksuell overskridende adferd, overgrep, trakassering, diskriminering, eller andre brudd på våre etiske retningslinjer ikke finner sted!

Hva er et varsel?

Å varsle er å si ifra om noe som ikke er greit, noe som føles ubehagelig eller skremmende, eller handlinger som er ulovlig. Varsling betyr å melde ifra enten skriftlig eller muntlig til enten generalsekretær eller styreleder, dersom det er mulig.

Hva kan jeg varsle om?

Mistanke om brudd på Ungdom og Fritids etiske retningslinjer eller andre kritikkverdige forhold skal varsles om. Dette bør gjøres snarest mulig etter at man har fått mistanke om brudd av disse retningslinjene. Du kan varsle om noe du har opplevd selv, har skjedd med andre, du har blitt fortalt eller har sett, som du mener ikke er greit eller er ulovlig.

Eksempler på kritikkverdige forhold som man burde si ifra om:

- **Mobbing, diskriminering og rasisme**
- **Seksuell, eller annen form for trakassering og overgrep**
- **Lovbrudd**
- **Økonomisk mislighold og korrupsjon**



Aktuelle/nyttige begrep:

Seksuelle overgrep:

Ufrivillige seksuelle handlinger gjort av en person mot en annen i en relasjon av tillit eller tvang.

Seksuell trakassering:

Seksuell trakassering er uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom. Seksuell trakassering kan forekomme i mange ulike varianter og kan være både fysisk, verbal og ikke-verbal (kroppsspråk).

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/trakassering/seksuell-trakassering/>

Samtykke:

Å samtykke betyr å uttrykke at man har lyst til noe.

<https://trygg.lnu.no/>

Grenser:

Grensene forteller om hva vi synes er fint å være med på og hva vi ikke vil tåle. Grensene dine handler om din personlige integritet. Det betyr at når du tar valg for deg selv, er det viktig at valgene føles riktige.

Varsle:

Å varsle er å si ifra om noe som ikke er greit, noe som føles ubehagelig eller skremmende, eller handlinger som er ulovlig.

Etiske retningslinjer:

Sier noe om generelle rettesnor og kan brukes som støtte i saker som kan være etiske utfordrende. Formulerer forventningene organisasjonen har til deg som er tilknyttet den.

Varslingsrutiner:

Dokumentet som gir retningslinjer for mottak av varsler og håndtering av saker som innebærer seksuell trakassering, grenseoverskridende seksuell adferd eller seksuell trakassering i UoF.

Hvem kan varsle?

Alle medarbeidere og ansatte, tillitsvalgte, medlemmer og andre som assosieres med Ungdom og Fritid har mulighet til å varsle.

Tillitsvalgte omfatter medlemmer og varamedlemmer av sentralstyret, medlemmer og varamedlemmer i kontroll- og valgkomiteen, samt alle tillitsvalgte i fylkesstyrene.

Medlemmer omfatter personer som er tilknyttet våre medlemstilbud og kan varsle dersom aktiviteten er i regi av UoF. Hendelser som finner sted i regi av medlemsklubbene, skal varsles gjennom medlemsklubbens egne, interne varslingsrutiner.

Hvordan varsler jeg?

Varsling kan skje muntlig, for eksempel gjennom en telefonsamtale eller et personlig møte, eller skriftlig, for eksempel gjennom en e-post eller en SMS. Det er viktig at varselet er så konkret og detaljert som mulig, og at det legges ved dokumentasjon dersom det er mulig. Det er fint at du sier hvem du er, hva du ønsker å melde fra om og hvem som har gjort det du ønsker å varsle om. Beskriv det som har skjedd så nøye du kan.

Medarbeidere bør under normale omstendigheter varsle generalsekretær. Dersom du av ulike grunner opplever at du ikke er i stand til å varsle generalsekretær, kan du varsle til sentralstyrets leder.

Tillitsvalgte og medlemmer bør under normale omstendigheter varsle sentralstyrets leder. Dersom du av ulike grunner opplever at du ikke er i stand til å varsle til sentralstyrets leder, kan du varsle til generalsekretær.

Dersom du føler at du ikke er i stand til å varsle gjennom generalsekretær eller sentralstyrets leder i henhold til retningslinjene nevnt over, kan du varsle til kontrollkomiteens leder. Dette kan være fordi vedkommende er involvert i saken, eller at varsleren har varslet før uten å få saken igjennom.

Husk at det er mulig å kontakte en person du har tillit til, for eksempel en voksen på din klubb, dersom du føler at du trenger hjelp og støtte til å utforme og sende et varsel.

Kontaktinformasjon til personer som skal varsles til, finner man [HER](#)

Hva skjer når jeg har varslet?

Varslene i UoF vil alltid bli tatt på alvor, og varslingssaker vil alltid bli behandlet fortrolig. Det er enten styreleder, generalsekretær eller kontrollkomiteens leder som har ansvaret for å håndtere varslingssaker. De vil forsøke å få klarhet i hva som har skjedd, og om dette kan være et brudd på våre retningslinjer. Som regel vil de ta en samtale med deg kort tid etter at du har sendt inn varselet. Etter å ha fått så mye informasjonen om saken som mulig, vil varsleren få tilbakemelding om tiltak innen 14 dager etter at varselet er mottatt. Denne tilbakemeldingen vil også inneholde bekreftelse om at det utføres undersøkelser og hvem som gjør disse. Dersom enten styreleder, generalsekretær eller medlemmer av kontrollkomiteen er involvert i varselet, skal de ikke være med på å behandle varselet.

Du som varsler vil bli ivaretatt så godt som mulig gjennom prosessen, også i etterkant.

