

HVORDAN TAKLE IN GAME HETS?

HUSKELISTE

- Hold hodet kaldt. Hvordan du reagerer på feil og uhell du eller noen andre på laget gjør, påvirker hvor godt du klarer å hente deg inn igjen i spillet og vil øke vannersjansene dine.
- Du har ikke kontroll over andres oppførsel eller språkbruk in game, MEN du har kontroll over hvordan DU reagerer.
- Si gjerne ifra om du ser eller hører at andre opplever toxic oppførsel. Ikke la de stå alene.
- Opplever du en presset situasjon i spillet og frustrasjonen tar over, ta tre dype pust eller logg av.
- Flaming and blaming gjør hele laget dårligere. Ingen spiller bra når de blir kjeftet på.
- Uønsket kommentar/oppmerksomhet er ikke greit, og noen ganger er det ulovlig og straffbart.* Ikke nøl med å si ifra til en voksen. Husk å sjekke om du kan rapportere inn brukeren.
- De som skriver og sier sårende ting på nettet, har ofte egne utfordringer.
- Positivitet sprer seg, husk å heie på hverandre.

* Seksuell trakassering er forbudt etter arbeidsmiljøloven og likestillings- og diskrimineringsloven, og defineres som uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom. Dette gjelder også trakassering generelt, uavhengig av hudfarge, etnisitet, funksjonshindring, kjønn, seksuell orientering, alder etc.

HVORDAN TAKLE IN GAME HETS?

HUSKELISTE:

- Hold hodet kaldt. Hvordan du reagerer på feil og uhell du eller noen andre på laget gjør, påvirker hvor godt du klarer å hente deg inn igjen i spillet og vil øke vinner sjansene dine.
- Du har ikke kontroll over andres oppførsel eller språkbruk in game, MEN du har kontroll over hvordan DU reagerer.
- Si gjerne ifra om du ser eller hører at andre opplever toxic oppførsel. Ikke la de stå alene.
- Opplever du en presset situasjon i spillet og frustrasjonen tar over, ta tre dype pust eller logg av.
- Flaming and blaming gjør hele laget dårligere. Ingen spiller bra når de blir kjeftet på.
- Uønsket kommentar/oppmerksomhet er ikke greit, og noen ganger er det ulovlig og straffbart.* Ikke nøl med å si ifra til en voksen. Husk å sjekke om du kan rapportere inn brukeren.
- De som skriver og sier sårende ting på nettet, har ofte egne utfordringer.
- Positivitet sprer seg, husk å heie på hverandre.

* Seksuell trakassering er forbudt etter arbeidsmiljøloven og likestillings- og diskrimineringsloven, og defineres som uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom. Dette gjelder også trakassering generelt, uavhengig av hudfarge, etnisitet, funksjonshindring, kjønn, seksuell orientering, alder etc.