



Protokoll fra Landsstyremøtet lørdag 25. oktober 2025

Sted for møtet: Møtet er digitalt, via Zoom.

Arrangeres fra Christian Kroghs gate 10

Delegat	Møtt opp?	Representerer	Voksen / ungdom	Fornavn	Etternavn
	Ja	Ordstyrer		Mathias	Jørgensen
	Ja	Sekretariatet		Natasa	Duric
	Ja	Sekretariatet		Marit	Bredesen
	Ja	Ansattrepresentant		Morten	Fredriksen
	Ja	Fungerende generalsekretær		Emma	Bodman
	Nei	Kontrollkomité		Heidi	Beitland
	Ja	Kontrollkomité		Kenneth	Laugaland
	Ja	Valgkomité		Emmeli	Hedvald
Observatør	Nei	UoF Agder	Voksen	Keth	Andersen
Observatør	Ja	UoF Akershus	Ungdom	Mathias Hansen	Haraldstad
Observatør	Ja	UoF Innlandet	Ungdom	Storm	Berg
Observatør	Ja	UoF Møre og Romsdal	Ungdom	Ingrid	Malme Lauvstad
Observatør	Ja	UoF Møre og Romsdal	Ungdom	Linnéa	Myklebust Jørgensen
Observatør	Ja	UoF Vestfold	Voksen	Tommy	Løvig- Larsen
01	Ja	Sentralstyret	Voksen	Trine	Ottosen
02	Ja	Sentralstyret	Voksen	Hanne	Johnsen Handå
03	Ja	Sentralstyret	Voksen	Tommy	Wisth
04	Ja	Sentralstyret	Voksen	Hilde	Woxen
05	Ja	Sentralstyret	Ungdom	Tuva	Nilsen
06	Ja	Sentralstyret	Ungdom	Dilara	Kara
07	Ja	Sentralstyret	Ungdom	Noelia	Strand
Observatør	Ja	Sentralstyret	Ungdom	Julia	Szymanska
09	Ja	Sentralstyret	Voksen	Marie	Flatin
10	Ja	UoF Agder	Voksen	Cecilie	Upsahl
11	Ja	UoF Agder	Ungdom	Knut Andreas	Jensen
12	Ja	UoF Akershus	Voksen	Nina Østby	Hjelle
13	Ja	UoF Akershus	Ungdom	Linn	Skjelbred

14	Ja	UoF Innlandet	Voksen	Gitte	Aarum
15	Ja	UoF Innlandet	Ungdom	Julie Iselin	Berg
16	Ja	UoF Møre og Romsdal	Voksen	Kine Merete	Mulen
17	Ja	UoF Møre og Romsdal	Ungdom	Astrid Eline	Anderson
18	Ja	UoF Nordland	Ungdom	Leah Victoria Nedregård	Eide
19	Ja	UoF Oslo	Voksen	Hadia	Mirza
20	Ja	UoF Oslo	Ungdom	Maja	Løvå
21	Ja	UoF Rogaland	Voksen	Sander	Domingo Hølland
22	Ja	UoF Rogaland	Ungdom	Kristine	Borsheim Lauridsen
23	Ja	UoF Troms	Voksen	Tommy	Vandalsvik
24	Ja	UoF Troms	Ungdom	Ingvill Mathilde	Torgersen
25	Ja	UoF Trøndelag	Voksen	Johannes	Rosenvinge
26	Ja	UoF Vestfold	Ungdom	Elizabeth	Koren
27	Ja	UoF Vestfold	Voksen	Thale	Buvoll
28	Ja	UoF Trøndelag	Ungdom	Anna K. L.	Solbakken

Med stemmerett: 19 fylkesdelegater og 8 sentralstyredelegater.

En delegat fra kontrollkomiteen. En delegat fra den sentrale valgkomiteen. Seks observatører.

Fire fra sekretariatet og en ordstyrer.

40 møtedeltakere totalt. Totalt stemmeberettiget i møte: 19.

Sak 25-1-1 Konstituering

- a. Valg av ordstyrere og referenter
Ordstyrer: Mathias Jørgensen
Referent: Natasa Duric
Ordstyrer og referent ble godkjent med passiv votering.

- b. Godkjenning av deltakerliste og delegatfordeling
Deltakerliste og delegatfordeling godkjennes.
27 stemmeberettigede kandidater, 4 med tale – og forslagsrett og 6 observatører.
Deltakerliste og delegatfordeling ble godkjent med passiv votering.

- c. Godkjenning av innkalling
Innkalling for landsstyremøtet 25. oktober 2025 godkjennes.
Innkallingen ble godkjent med passiv votering.

- d. Godkjenning av saksliste og dagsorden
Sakslisten for Landsstyremøtet 25. oktober 2025 godkjennes.
Saksliste og dagsorden godkjent med passiv votering.

- e. Valg av protokollunderskrivere og tellekorps
Delegat nr. 15, Julie Iselin Berg (UoF Innlandet), og delegat nr. 25, Johannes Rosenvinge (UoF Trøndelag), tegnet seg som kandidater til protokollunderskrivere.
Morten Fredriksen fra sekretariatet ble foreslått som tellekorps.
Protokollunderskrivere og tellekorps ble godkjent med passiv votering.

- f. Godkjenning av forretningsorden
Forretningsorden for landsstyremøtet 25. oktober 2025 godkjennes.
Forretningsorden ble godkjent med passiv votering.

Sak 25-1-2 Etske retningslinjer

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret vedtar etiske retningslinjer for organisasjonen, uten revideringer.

Forslag fra UoF Akershus: endre ordet «nyte» til «konsumere» under punkt 6.

Motforslag fra UoF Vestfold: bruke «innta» istedenfor «konsumere» under punkt 6.

Forslag fra UoF Vestfold: legge til «og andre rusmidler» etter «alkohol» under punkt 6.

Forslaget fra UoF Akershus ble trukket. Det ble derfor votert over «innta» mot «nyte»:

Votering: 24 stemmer for «innta», 3 stemmer for «nyte».

Det ble deretter votert over «og andre rusmidler» etter «alkohol»:

Votering: 21 stemmer for, 3 stemmer mot, 2 blanke stemmer. En delegat har ikke stemt.

Det ble til slutt votert over om å vedta etiske retningslinjer med endringer foreslått under møtet:

Etiske retningslinjer med foreslåtte endringer ble godkjent med: 25 stemmer for, 2 mot, 0 blanke stemmer.

Sak 25-1-3 Suppleringsvalg

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Valgkomiteen foreslår at følgende kandidater velges for valgperioden 2025-2027:

Navn	Innstilt verv	Representasjonsfylke
Tuva Hauge Nilsen	Nestleder (ungdom)	Rogaland
Noelia Strand	Sentralstyremedlem (ungdom)	Akershus

Det ble først votert over om at kandidat Tuva Hauge Nilsen innstilles som nestleder (ungdom):

Foreslått kandidat ble valgt med akklamasjon.

Deretter ble det votert over om at kandidat Noelia Strand innstilles som sentralstyremedlem (ungdom):

Foreslått kandidat ble valgt med akklamasjon.

Delegat nr. 1 forlot møtet etter sak 25-1-3.

Sak 25-1-4 Instruks for valgkomiteen

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret vedtar instruks for valgkomiteen uten revideringer.

Sentralstyrets innstilling ble godkjent med: 25 stemmer for. 1 delegat har ikke stemt.

Sak 25-1-5 Instruks for sentralstyret

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret gir sine innspill til dokumentet Instruks for seltralstyret.

Innspill via Menti:

- Det ser veldig bra ut
- Kan Vara ungdom ha stemmerett for voksen?

- Kan AU invitere andre medlemmer i møtet? Hvis ja, kan dette stå.
- Mer åpenhet til fylkene, slik at flere kan følge med, og vite hva som rører seg i organisasjonen
- Styreleder har samtale med styremedlemmene, for å høre om ressurser/hjertesaker/potensial osv
- Styremedlemmer kan sende inn saker senest 2 uker før styremøtet. Dette er kanskje litt kort tid, da innkalling har frist på 14 dager
- Bør ikke generalsekretær ha møterett i andre ting også som landskonferanse, etc

Delegat nr. 14 forlot møtet kl.12.47.

Sak 25-1-6 Forventning til kontrollkomiteen

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret gir sine innspill til dokumentet Forventninger til kontrollkomiteen.

Innspill via Menti:

- Looks good
- Syns det ser bra ut!
- Kenneth burde være kontrollkomiteens ansikt utad for alltid. Han burde holde kurs for nye, fordi han virker så proff, og har stålkontroll på alt.
- Det ser helt fabelaktig vidunderlig eventyrlig og fantastisk bra ut!
- -Jobbe aktivt med synlighet og kommunikasjon. -kartlegge hvem som er underrepresentert og utarbeide strategier og metoder for å nå dem bedre -jobb godt med medvirkning for å være relevant for alle
- Kjempe bra
- Naur, ingenting, Dessverre
- At de kjenner vedtektene/UoFs lover godt og har tolkingsmakt når det oppstår uenigheter innad i Sentralstyret eller på Landsstyremøte/Landsmøte
- At dem tar godt ansvar på at driften i ungdom og fritid får en fin flyt og Sørger for at vedtektene og reglene satt av UoF blir opprettholdt

Delegat nr. 24 forlot møtet kl.13.16.

Sak 25-1-7 Innspill til kvalitetskriterier

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret gir innspill til kvalitetskriteriene for fritidsklubber, med en prioritering på hva som er viktigst opp mot den kommende støtteordningen «Kvalitetsmidler».

Innspill via Menti:

Hvordan kan fritidsklubbene nå fram til barn og unge som ikke bruker klubb i dag?

- Universell utforming for å tilgjengeliggjøre tilbudene for flest mulig
- Gratis mat

- Ha mangfoldige tilbud og vise frem alle sammen slik at ungdom med mange forskjellige interesser skjønner at klubben er for dem.
- Bedre innhold i some - gjerne kampanjer som et laget fra UoF
- Kanskje ta en runde å informere om klubben på skoler i distriktet
- Rekruttering gjennom f.eks. skole. Altså annonsering av tilbudet
- En plattform som samler tilbudene som finnes i landet, kartet til uof er noe utfordrende til tider
- Gjere oss sjølve synlege ved å møte på skular og andre plassar dei faktisk er. T.d. Plakatar og anna
- For å nå frem så burde man sørge for å ha plattformer som legger ut når det er klubb og åpningstider å at folk som da bruker klubben videre fører informasjonen slik at alle får det med seg
- Transport til hver åpningsdag, der hor det ikke finnes offentlig transport. Fritidsklubb bussen
- Rekruttere mer skoler/foreldre. For eksempel at skolene rundt ungdomsklubben får en hel dag eller noen timer i klubbene sånn at de får en introduksjon til hva som skjer på klubben
- Mer varierte aktiviteter
- Nå inn til ungdommane tidlig t.d på barneskulen og tilpasse aktivitetane etterkvart som dei blir eldre
- Bruke plakater for å meddele det rundt på offentlig plass for eksempel oppslagsvegger
- Det er viktig å vise at en fritidsklubb er trygg for alle og at alle er velkommen. Vise hva som er tilbudet til klubben å dele videre informasjon
- "Rekruttere" på skole
- Gratis inngang
- Godt samarbeid med skolene for å få ut all informasjon til de potensielle brukerne, i tillegg til bruk av sosiale medier.
- Være synlige i media
- Dem kan reklamer mer om hva fritidsklubben gjelder og aktiviteter dem har der
- Være på digitale plattformer også, for å være tilstede der ungdom er
- Prøve å overkomme stempling over klubben. Gi klubben eit godt rykte
- Viktig å vise det er et trygt sted å være der voksne tar godt vare på dem
- At politi, helsesøster osv i nærområdet kommer innom for å vise at det er trygt der
- Lage til tok bruker for klubben
- Ha styrer
- Klubbstyre, ungdomsråd kan ha møter på klubben for å tilgjengeliggjøre det for klubbrykere og spre budskapet, samarbeid og kunnskap om fritidsklubb blant ungdomsråd, kommunale utvalg og kommunestyret.
- Bruke sosiale medier til reklamering og informasjonsdeling.
- Bruke sosiale medier for å nå ut til foreldre slik at de kan videreformidle
- Ikke bruk Facebook!
- Nok og riktig informasjon, og attraktive og relevante aktiviteter og tilbud.
- Lage filmer om klubbene rundt omkring i Norge
- Tverrfaglig samarbeid og samhandling, blant annet med skole, helsestasjon, barnevern.
- Aktive på SoMe
- Lage reklamer med ungdommer for å vise frem organisasjonen og klubbene våre
- Tilby forskjellige aktiviteter som til sammen kan nå ut til alle «ungdomsgruppene»
- Bruke klubbens ungdommer som ambassadører for tilbudet
- Rekruttering gjennom facebook, som at foreldre ser det og sender barna på klubb
- Bredt med aktiviteter, plassering er viktig, eks ungdomsskolesoner dom uof er opptatt av
- Digital markedsføring fra Ungdom og Fritid

- Bruke nettverk som andre fritidssentre, utesteder for unge for å få flere til å velge fritidsklubb. Gjerne bruke skoler / NAV for å fremme tilbud
- Bedre markedsføring og informasjon om U&F kan bidra med å bevisstgjøre folk på at det finnes ungdomsklubber i hele landet, noe som igjen vil gjøre det lettere å markedsføre lokalt
- Være på sosiale medier
- Promotere ungdomsklubben med å presentere det på Ungdomskoler og Videregående skole. Avtale med skoler med å stå i friminuttene og snakke med ungdommene, kanskje spør dem hva ungdomsklubb er for dem?
- Samarbeid mellom flere aktører for å skape et mer inkluderende tilbud, og sikre at det er "lavterskel nok" å delta
- Rekruttering fra ung alder, eks juniortilbud 5-7. klasse
- De fleste fritidsaktiviteter har et styre så det er mulighet for å sende ut styre til nære Barne og Ungdomskoler / «Videregående skoler»
- Reklamere for tilbudet, være flinkere til å bruke sosiale medier ungdommene er på, dvs ikke bare der foreldre og besteforeldre er.
- Sende ut ungdommer som kan dra på skoler å si litt hva som er tilbudet til klubben
- Samarbeide med lokale idrettslag
- Ikke bare være på face og insta
- Demokratiopplæring eller kurs i regi av uof
- Ha et aktivt klubbstyre som får delta i demokratiske prosesser

Hvordan kan fritidsklubber sikre reell medvirkning og legge til rette for demokratiopplæring?

- Workshops
- workshops om demokrati
- Ungdomsråd og klubbstyre
- Ha reelle ungdomsstyrer, hvor ungdommene selv velger styrets medlemmer
- Ha klubbstyrere
- Sende ut spørreundersøkelser om spørsmål på hva ungdommen ønsker
- Det er viktig at man lager et styre å crew med ungdom som er veldig engasjert i klubben som kan være med å planlegge aktiviteter å jobbe på junior klubber. Vise at ungdommer er en viktig del av klubb
- Gi ansvar til ungdommer og la dem hjelpe ta beslutninger i klubben
- Bruke valg og demokrati i daglige problemstillinger. Eks. avstemning av mat, aktivitet osv.
- La ungdommen få «jobb», frivillig arbeid så de føler mestring og tilhørighet, samt være forbilder for andre barn og unge. Viktig å lytte til det ungdommene sier, for å nå ut til andre ungdommer.
- Ansattopplæring i hva reell medvirkning er, og aktiviteter man kan ha får å legge til rette for gode innspill, læren i hvordan man skal spille ungdommen god
- Voksne legger til rette for forslag til hva som kan gjøres. Igjenom for eksempel anonym forslagskasse
- Ha noen fra utsiden til å ha kurs og opplæring for ungdommer og voksne slik st man får tilstrekkelig med opplæring
- Holde allmøtet, med høy takhøyde for innspill og forslag
- Ha ungdommer med i egne crew som et viktig talerør og bindeledd mellom klubben og ungdommene. Ungdommene er med og bestemmer alt fra aktiviteter til mat og ved essensielle innkjøp.

- Få kursing gjennom UoF for hvordan man kan være et godt ungdomscrew, kanskje denne oppgaven kan sendes ut til fylkene, slik at de kan sikre nettverkstreff og opplæring for ungdomsstyrene på klubbene?
- Avholde faste møter med ungdommene, følge opp
- Viktig å vise at ungdommer er viktige i klubben. At de blir tatt godt vare på og føle de får lov til å være med å bestemme å føle seg sett av voksne og andre ungdom
- Invitere politi, helsesøster osv i ditt fylke
- Aktiviteter for alle
- variert alder
- Viktig med en blanding av folk med relevante utdannelser og ufaglærte, selv om man ikke har utdanning innenfor feltet kan man ha masse relevant erfaring og kunnskap
- kurs om varslings rutiner
- Klubbstyret med utbytte 1 gang i året
- ungdomsråd og klubbstyre
- Krav om klubbstyrer/ arrangør crew etc.
- Arrangere demokrati-kurs for styrene
- Være "lavterskel nok" gjennom å lytte til stemmene på klubben, og ha et bredt tilbud
- De rekrutterer barn til styre eller ha de med på ungdom i jobb
- Ungdomsklubb av, med og for ungdom. Ungdom er med igjennom hele prosessen til arrangement
- Lage kampanjer om å sende inn forslag til hva som bør søkes om, så arrangere avstemming eller åpent møte for å bestemme hva det skal søkes om
- ta i bruk ungdommen på fritidsklubben til å danne et styre så dem kan demokratisk bestemme hva som skal/kan skje på fritidsklubben.
- Engasjere ungdommene til å skrive innlegg til politiske saker som skal opp til behandling i kommunen, som angår dem, eller kan angå dem
- Invitere politikere til klubbene, slik at unge kan stille spørsmål på en chill måte, og ikke altfor seriøst.
- Ha felles ungdomsråds- og klubbstyreopplæring.
- Få opplæring/e-kurs som ungdom kan delta på/klubleder kan vise frem for at unge skal forstå hva slags makt de har
- At ungdommen har stemmerett på aktiviteter å kan sende inn forslag til aktiviteter som julebord, Halloween, påske, overnatting osv. opplegg som kan gjøres der igjennom året som de selv vil gjøre
- Klubbstyre med ungdom som får litt "ekstra ansvar" og kan snakke ungdommenes sak til de voksne
- Bæsj
- Klubbstyrer -jobbe tett med ungdomsråd og barn og unges kommunestyre - ha representanter i disse -synliggjøre reell medvirkning på klubb slik at flere vet at deres stemme kan bli hørt
- Ha et klubbstyre på hver klubb som hjerne ledes av ungdommer, hvor det er plass til alle som vill. Klubbene kan også prøve å ha workshop om medvirkning og demokrati sånn at ungdommene vet hve det er
- Universell utforming
- Det er viktig at lokalene er store nokk. At det helst brukes kun til fritidsklubb og at man har ting der man kan gjøre igjennom dagen
- kurs og kompetanse
- Voksne som er åpne for nye holdninger som kan sørge for at ungdommene går mene det de vil med minst mulig sosiale konsekvenser

Hva er det viktigste vi må huske på når det kommer til fritidsklubbens lokaler og utforming?

- Lys!! ikke kjeller
- Universell utforming
- Universell utforming
- Universell utforming, så alle faktisk har mulighet til å delta!
- Det burde være et fint lokale med ulike rom
- Lett tilgjengelig!!!!
- Nærme kollektivtransport
- Lett å komme seg til uten bil
- Mulighet for å dele opp klubben/rom slik at man kan ha egne aktivitet rom osv
- Tilgjengelig, universelt utformet.
- Kjøkken
- Tilgjengelig for alle. Viktig at de med funksjonsnedsettelse har samme mulighet på klubben som alle andre. Og Viktig at klubben ser ut slik ungdommen syntes er kult.
- Bygget burde være sentralt, men man trenger også klubber utenfor bykjernen
- La ungdommene få delta og medvirke!
- Universell utforming
- Lokalet skal være stort, mangfoldig og innbydende. Det skal være synlig at de som bruker klubben er med på å påvirke hvordan det ser ut og hva som tilbys.
- Sentral plassering av klubben
- Det er mulighet for at flere kan delta, men også at det skal være mulighet for å sette opp de aktivitetene som ungdom selv vil ha. Viktig å finne en balanse mellom majoriteten og minoritetens stemmer.
- Ha rom til at ungdommen kan forme rommet etter sin egen interesse
- Gode, store lokaler som er universelt utformet. Mulighetene som klubben tilbyr skal være godt synlig.
- Der de føler seg velkommen, hørt, sett og Tilgjengelig for alle. En plass der de møter andre ungdommer med samme interessen. Profesjonelle voksne med god empati og forståelse.
- At det burde være lyst
- Skal passe alle sine behov
- At ungdommen får være med å forme å bestemme hvordan klubben skal se ut
- Tilgjengelig med offentlig transport
- Universellutforming
- kult lokale, med koselig, og gjerne estetisk innredning (f.eks. gammeldagse sofaer o.l.)
- Flere ulike rom som for eks spillrom
- Ungdomsmedverknad på interiør i klubben
- Viktig at det er mulighet for å endre overflater, inventar og alt det der, slik at man kan legge til rette for at ungdom kan være med å legge sitt preg på lokalet, og føle på tilhørighet og eierskap.
- Medvirkning i utformingen av lokale, eks ungdom ønsker hvit vegg med masse doodles, gjøre det til et prosjekt hvor ungdomskulturen gjenspeiler lokalet
- Lokalene må harmonere med aktiviteten som skal skje
- Åpenhet for at alle kan snakke sammen, men litt lukker for å tilrettelegge for de som må trekke seg tilbake
- Plass til å ha aktiviteter som interesserer ungdommen
- Minimum en 6-7 forskjellige aktiviteter, slik at alle har noe de liker
- Om man skal bytte lokalet er det viktig at ungdom får være litt med å bestemme hvordan det skal se ut. Som om man skal male vegger. Hvor man plasserer ting osv i lokalet

- Ungdommer med å bestemme hva slags utstyr man har på fritidsklubben.
- Plass til aktiviteter ute og inne
- Åpne og lett tilgjengelige og oversiktlige rom. Ikke legge opp til at det er mange plasser å gjemme seg bort, samtidig som at en har egne spesialrom for forskjellige aktiviteter.
- Oversiktlige lokaler, garderober
- La ungdommene sette sitt preg på lokalene. Selv om lokalet skulle være delt med andre, er det viktig at ungdommenes uttrykk vises
- lokalet må være tilgjengelig for alle. F.eks. de med en funksjonsnedsettelse. de med rullestol enkelt skal komme seg inn i lokalet. Eller om det er 2 etasjer, skaffe heis eller en egen spesialtrapp

Hva er det viktigste vi må mene om bemanning på fritidsklubb?

- Nok folk på jobb
- Voksne med faglig relevant kunnskap
- god bemanning! slik at klubbene ikke må holde stengt når de egentlig skal ha åpent
- Variert alder
- Det er viktig at de er nok voksne til å holde det oppe da noen blir syke. Å om det ikke er nok voksne så sette inn noen av de eldste ungdommene i styre eller crew slik at klubben kan holdes oppe
- Ungdom burde få være med som «hjelpere» på klubben
- De må være hyggelig og tålmodig mot brukere av fritidsklubben.
- Trygge, kompetente voksne som vet hvordan de skal tilegne seg informasjon om hva som rører seg i ungdomsmiljøene lokalt
- Nok ressurser til å ha ansatt på alle klubbkvelder. Bemanning på både kjøkken, og resten av klubben slik at alle poster har minst én ansatt til stede til enhver tid
- At de liker å lage aktivitet
- Bred faglig bakgrunn
- Variert kunnskap, utdanning og erfaring. Slik at brukerne ofte får god veiledning uavhengig av dens interesser
- Trenger mer ansatte og mer hjelp fra frivillige ungdom
- Ansatte med rett kompetanse til å hjelpe alle ungdommer i livssituasjoner de synes er vanskelig
- Riktig folk på rett sted
- At det er nok trygge voksne på jobb som har ideer til aktiviteter og som kan skape engasjement blant ungdommer.
- Viktig at de voksne viser at alle er velkomne. Ikke behandler noen bedre enn andre. Å snakke med de som trenger noen å snakke med
- Mangfold i ansatte trekker og treffer flere ungdom
- Inkluderende og hyggelige voksne som møter ungdommene på en trygg måte.
- Mangfoldige voksne slik at forskjellige ungdommer kan matche og relatere med forskjellige ungdomsarbeidere på klubben
- La ungdom selv få bidra som ledere på klubbene
- De voksne på klubben har et ansvar over alle barn/ ungdom som kommer å gå i løpet av dagen. Passe på at de føler seg sett og at de tar de godt imot når de kommer og spesielt da det kommer nye folk

- Nok kompetente trygge voksne. De voksne skal ikke bare være en kompis, eller "politi"
- Voksene som ikke kan jobbe en dag det er klubb når de er satt opp burde si ifra fort slik at de kan finne noen andre som kan ta over
- Representere et mangfold.
- Faste ansatte
- Bruke frivillighet
- Kontinuitet i staben
- Flere ansatte for å nå behov
- kompetente ansatte
- Minimum 2 uansett hvor liten klubben er!!
- Ansatte/frivillige må være tydelige, trygge voksne, og klare i sin rolle.
- At de har kompetanse
- Nok ansatta på tilbudene
- At de kan levere politiattest og at de brenner for å jobbe med ungdom. De har lyst til å tilføre noe, dele av egen kunnskap, ikke bare være tilstedeværende.
- Større stillinger, slik at de ansatte også har tid til å planlegge og evaluere i arbeidstiden, ikke bare gjennomføre
- Det er viktig at de er tålmodige, at de ikke er konflikt sky og at de tar det som må takes
- Blanding mellom kulturellfaglig bakgrunn og sosialfaglig bakgrunn
- Mee ansatte som er interessert i å høre på ideene til ungdommen
- Voksne som tåler ungdommelig språk og væremåte. Altså ikke en voksen som har som mål å endre kulturen blant ungdom.
- At de ikke må favorisere ungdommer/ være med noen FASTE ungdommer hele tiden.
- Nok bemanning!
- At de klarer å jobbe godt sammen og ikke lager diskusjoner på jobb
- Kompetanse på aktiviteten man driver med
- Det burde være en bemanningsnorm på fritidsklubb.
- Minst 2-3 på klubbåpent
- Kompetanse på aktiviteten man driver (eks musikere til musikk, folk med peiling på spill til gaming etc)
- Det må være nok ansatte på klubben. De skal være kompetente, varme og inkluderende. De skal ha god lønn. De skal ha så store stillinger som mulig. De skal være gode på tverrfaglig samarbeid
- At de har kompetanse og vet hva de driver med
- Det er nok folk, og god variasjon

Hva er det viktigste fritidsklubbene kan bidra med rundt holdningsskapende arbeid mot barn og unge?

- Trygge voksne
- gjensidig respekt mellom ungdom og voksen
- Tålmodighet og forståelse for måten ungdommene oppfører seg
- Snakke ordentlig om vanskelige temaer
- Nulltoleranse for mobbing og rasisme
- Ta opp individuelt om noen sier noe ugreit/diskriminerende
- Respektere alle og ta alles innspill til etterretning.

- Samarbeid med skoler, SALTO koordinatorene osv slik at dårlige holdninger blir forebygget tidlig
- Passe på hvordan en selv snakker, og at de ansatte er gode rollemodeller, slik at de ikke påvirker ungdom negativt
- Skape et trygt samfunn for ungdom hvor de føler seg velkommen og respektert
- At vi er tolerante og viser holdninger som sier at vi aksepterer og respekterer alle uansett, farge, kjønn, religion, etc
- Jobbe med å skape gode holdninger hos barn og unge
- Inkluderende aktiviteter. Opplysning gjennom de aktiviteter og arrangementer som skjer Ungdom til ungdom opplæring.
- Voksene/ ungdom skal være der for hverandre. Gjøre at alle føler seg sett å sørge for at alle har noen å være med eller noe å gjøre da man er der. Skape samhold via aktivitet som spill, tegne, perle
- Være konsekvente og tydelige
- Respektere utviklingskadede folk å ønske de godt velkommen
- Jobbe for et godt samhold blant ungdommene og voksne på klubben
- respekt for alle, uansett bakgrunn, ingen diskriminering
- Mangfold på klubbene
- Politisk og religiøst nøytrale voksne
- La de snakke om det de trenger snakke om. Ikke få barn/ungdom til å endre seg selv for at de voksne ikke takler høre på hva ungdom prater om i fritiden sin
- Stå støtt i nulltoleranse for diskriminering, rasisme, osv
- Ikke være for strenge da dette kan føre til at ungdommer ikke kommer
- Være konsekvent på hvilken adferd man slår ned på, ikke la noen få spesialbehandling
- Være tydelige, inkluderende og åpne for alle!
- Bygge relasjoner. Skape rom og aktivitet som bidrar til gode og viktige samtaler. Vise tydelige verdier. Sette tydelige grenser for hva som er greit på klubben og gi konsekvenser når noen trækker over
- Være på lag med ungdom, og snakke sammen om det, og ikke bare sette regler alene, da mister man respekt
- Åpne opp for at folk med samme interesser kan komme å "dyrke" opp et felleskap for interessen
- Ta opp temaer som rus for å fårebygge det
- Ta tak i hatprat
- Lære bort ved praksis: Inkludering Hjelpsomhet Tillitt/respekt

Hvilken kompetanse må en ungdomsarbeider på fritidsklubb ha, og hvilke krav til kompetanse skal stilles?

- Bachelor i ungdomsarbeid og fritidspedagogikk
- Mulighet for arbeidsplass-støttet videreutdanning
- Kurs for kompetanseheving, betalt av arbeidsplassen
- Burde ha gått Barne og ungdom og fått fagbrev for det. Og ja et reint rulleblad
- Sosialfaglig og/eller kulturfaglig utdanning/erfaring.
- Viktigste er at de ansatte er motiverte og kompetente

- Variert kunnskap og kompetanseområder, leder burde ha bachelor, og være en god og inkluderende leder
- Ikke nødvendigvis en type kompetanse på klubb, men mangfoldig kompetanse i andattgruppen er viktig, fyller hverandres hull og lære av hverandre
- Om de som jobber ikke er utdanna som Barne og ungdomsarbeider burde de vise godt at de er eigna for jobben slik at de viser kompetanse via jobb
- De må ha kompetanse for det nyeste innen helse og det psykososiale
- Kurs og workshop saman med andre ungdomsarbeidarar
- Må kunne det de driver med det, musikk, gaming, skriving, syng etc (det er vel en av suksessfaktorene i idretten?!)
- Trygghet, raushet og tydelighet
- Livserfaring, og kan være like viktig som relevante utdannelser
- Ha interesse for å passe på andre å like jobbe med barn og ungdom
- Vise at de klarer å jobbe med ungdom men likevel gjøre ting som å lage mat osv uten at det går utover andre voksne
- De må vite om utviklingen til unge, innen det kognitive, det motoriske og det emosjonelle og sosiale
- Kurs innenfor mental helse oss ungdom
- Kommunisere godt med unge
- Varierte utdannelser og kompetanseområder. Leder bør ha høyere utdanning
- De må ha oppdatert kompetanse innen det sosiale og hvordan å kommunisere med ungdom
- Sosialfaglig kompetanse. Kompetanse innen forskjellige ungdomsvennlige grener.
- God på relasjonsbygging.
- Ha egne interesser og erfaringer man kan dele av.
- Helst ha utdannelser som ungdomsarbeider men ikke ett krav. Mangfold av div kompetanse er også bra, f.eks rørlegger, elektriker etc
- Gjerne utdanning innen sosial- eller kultur faglig retning. Samtidig er personlig egnethet minst like viktig. En fagarbeider med hjerte for ungdommene kan gjøre en minst like god jobb som en sosionom
- God kjennskap til medvirkningsmetoder. Være interessert i og oppdatert på ungdomskultur. Relasjonsbygging. Prosjektledelse.
- Det stilles krav til at den voksne som jobber vet hva de driver med. At de voksne kommer godt sammen å at de gjør det de skal på klubben. Ikke bare er med barna men gjør oppgavene sine også
- Personlig egnethet
- Om en voksen som jobber i klubben ikke er egnet til å jobbe med barn og ungdom, og bli klager på av andre voksne og barn, så burde de ikke få jobbe der
- Gjerne kulturfaglig bakgrunn/kompetanse
- Show less

Kvalitetskriterier - hva er viktigst for en bra fritidsklubb?

1. Ressurser: bemanning
2. Rekruttering: fritidsklubb for alle
3. Reell medvirkning og demokrati
4. Kompetanse: ungdomsarbeid

5. Lokaler: fristed
6. Holdningskapende arbeid: deltakelse

Sak 25-1-8 Ungdomstema 2025-2027

Sentralstyrets innstilling: Landsstyret får informasjon om organisasjonens ungdomstema som ble vedtatt på landsmøte og gir innspill til hvordan Ungdom og Fritid kan jobbe med å løfte frem dette temaet i fylkesledd og på fritidsklubber lokalt.

Deltagere ble fordelt i grupper.

Innspill via Menti:

Ungdomstema: Hva gjør dere allerede på klubben for å skape en fritidsklubb for alle?

- Gratis klubb, gratis mat, inngang og aktiviteter.
- Forskjellige aktiviteter
- Vi engasjerer ungdom og inkluderer alle
- Gratis inngang Gratis mat Gratis aktiviteter Svært økonomisk subsidierte ferietilbud og en del friplasser. Flere åpningsdager i uka inkl. fredag Varierte aktiviteter flere initiert av ungdommer selv
- Klubben vår er lokalisert på en ungdomsskole som ligger veldig sentralt for de som går på andre ungdomsskoler. Vi får tatt imot ungdommer rett etter de er ferdige på skolen og serverer gratis middag
- Universelt utformet
- Tydelig rammeverk for oppførsel, null toleranse for mobbing osv, gjensidig respekt
- Hei-dag (alle må si hei til alle når de møter/går forbi folk)
- Matkultur. Matsservering, felles matlaging, og felles måltid.
- Juniorklubb. Rekruttering.
- God samhandling med andre offentlige aktører
- Engasjerte, nysgjerrige og rausere voksne, som tilrettelegger for at flest mulig skal få være med uavhengig av behov for tilrettelegging.
- Ungdom er med fra start til slutt.
- Flerspråklige ansatte/frivillige/praktikanter
- Åpen dag for ungdom/unge voksne med psykisk funksjonsnedsettelse
- Trøndelag: stor variasjon i aktivitet og tilbud. Pluss kurs i aktivitetene hvis nødvendig, for eksempel podcast eller band
- Gratis inngang for alle.
- Flere og mangfoldige ansatte med forskjellig bakgrunn, interesser og kunnskap
- Gratis mat, lengre åpningstider og bedre vilkår for ansatte
- Unge ansatte som forstår ungdommen (språk & væremåte)
- Gratisprinsippet
- Klubbene er lett tilgjengelige for så mange som mulig
- Tydelige rammer på korleis vi skal ha det på klubb

- Sørge for at alle som kommer på klubben skal bli inkludert og hjelpe de som tar plass til å se at de må respektere felles regler
- Flere åpningsdager.
- Gratis mat til alle
- Tilgjengelighet. Beliggenhet. Transport.
- Vidt aktivitetstilbud, som kan favne flere
- Opptatt av ungdommenes stemme og ungdomsmedvirkning.
- Trøndelag: Det hjelper at instanser kjenner hverandre på tvers av kommunens organisasjon, slik at ungdom får høre om tilbudet fra mange steder
- Stabil ansattstab

Ungdomstema: Hva KAN dere gjøre på klubben for å skape en fritidsklubb for alle?

- Bruke ungdommer til å være frivillige på barnekvelder med noen form for kompensasjon som typ enkle gavekort eller kinobilletter for å appellere bedre til de enkelte
- Gratis mat for alle
- Gi ansvar til ungdommer, slik at det blir ungdomsstyrt
- Billig/gratis mat
- Ta inn ungdommer som frivillige på junior og ungdom om det er mulig for p avlaste de ansatte og gi erfaring
- Ha flerspråklighet på klubben som praksiselever eller frivillige
- Ungdom og voksne informerer på skolene. Fritidstilbud på sommeren
- De samme ansatte over flere år, slik at en kan jobbe med relasjonsbygging. Det skal ikke være store utskiftninger, da dette kan svekke tilliten mellom ungdom og ansatte.
- Bodø pleide å invitere alle 7 klassinger (i skoletiden) hvor de kunne treffe alle ungdommsklubber/tilbud til ungdom og bli kjent med alle tilbud, aktivitet, merch ++ +++
- Stabilitet blant ansatte gir trygghet
- -gratis klubb/inngang -gratis mat -gratis arrangementer/eventer -nisje arrangementer som ikke er tilgjengelig andre steder f.eks cosplay og kjeramikkurs etc.
- Ungdommer setter regler for klubben!
- Gratisprinsippet er veldig viktig. Minst mulig hindringer for deltakelse for alle. (Trøndelag)
- Gratis mat og kiosk man kan kjøpe fra
- Bygge forskjell mellom juniorklubb og ungdomsklubb for å ha en interesse - Nordland
- Direkte statlige tilskudd til aktivitet
- Tilrettelegging - lokaler og utstyr. F.eks tilrettelagte gamingkontrollere
- Åpent 7 dager i uka med gode åpningstider
- Flerspråklige ansatte/frivillige/praktikanter. Universell utforming, tilgjengelige lokaler og utstyr. Delta i kulturliv og arrangement andre steder i kommunen, og representere klubben
- Viktig at det er junior klubb og klubb for de som er eldre
- Enda bedre åpningstid
- Universell utforming
- Samle alle ungdom til idémyldring og høre hva de legger i fritidsklubb for alle og hva de ønsker at det skal være
- God kommunikasjons formidling blant unge og voksne

- Ungdomsstyre som er med å bestemme tilbudene. Samme gjelder junior. Skaper sine egne tilbud, dele videre slik at flere ungdomsklubber kan gjøre det samme. Kjenne på tilhørighet gjennom merch.
- Ansatte som skaper trygghet. Det SKAL være faste ansatte som holder stillingen sin over tid. Ikke korte vikarstillinger, det skaper usikkerhet på klubben
- Samarbeid med bua og frivillighetssentralen
- Gode åpningstider Mulighet for å komme til, f.eks. rullestol Varierte aktiviteter etter det ungdom driver med Viktig for trygghet er faste ansatte som jobber på klubben. Fylkestyrene er lite aktive
- Fylkestyrene burde jobbe mer aktivt med å være representert over fra flere kommuner i fylket, for å forstå hva som rører seg i fylket.
- Ulike klubber eks (skyteklubb, kajakkklubb og golfklubb) som holder aktiviteter i samarbeid med klubb
- Flerspråklighet i ansattegruppa
- Gjøre det enklere for VGS elever som går BUA (Barn og ungdomsarbeider) få muligheten til å få erfaring på fritidsklubber
- Bredt aldersspenn - ulike tilbud til ulike aldersgrupper. (F.eks om en bare kan holde åpen en dag i uka kan en kjøre annen hver uke junior og annenhver uke ungdomsklubb
- Flerspråklige/mangfoldige ansatte/frivillige
- Mangfoldige aktiviteter
- Gode workshop i ferier som bakeworkshop, danseworkshop. Mmm Alle bør sjekke ut Bodø sitt tilbud FRUKT i ferier, FRUKT står for Fritid, Rock, Ute, Kultur og Teater
- Gratis klubb. Gratis mat. Mange ulike arrangementer som treffer ulike folk. Tydelige rammer/regler, nulltoleranse for mobbing, diskriminering osv. Åpningstider, mulighet for mer åpent? Transport.
- Bruke frivillige ungdommer til å skape aktivitet på klubbene. Kan belønnes med gavekort til kino osv (Trøndelag)
- Ha aktiviteter de kan melde seg på

Digital signering av protokoll:

Protokollunderskrivere:

Julie Iselin Berg

Johannes Rosenvinge