



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. MARS 2025
Saksnummer og navn 25-01 Konstituering

A. Valg av ordstyrer og referent

Forslag til vedtak

Ordstyrer: Johannes Rosenvinge, leder UoF Trøndelag

Referent: Lene Løberg Andersen, styremedlem UoF Trøndelag

Bakgrunn

Ordstyrer leder den formelle delen av dette møtet. Referent fører protokoll fra møtet, og sørger for at alle forslag og det vi bestemmer blir riktig referert til protokollen.

B. Godkjenning av innkalling

Forslag til vedtak

Innkallingen godkjennes

Bakgrunn

I følge UoFs lover skal fylkesårsmøtet kalles inn med 1 måneds varsel. Innkallingen ble sendt 14. februar 2025.

C. Godkjenning av deltakerliste

Forslag til vedtak

Deltakerliste og stemmeberettigede godkjennes.

Bakgrunn

1 voksen og 1 ungdom fra hvert medlemstiltak har stemmerett. Den voksne kan overføre stemmeretten til en ungdom. Øvrige deltakere på møtet har tale- og forslagsrett. I protokollen vil det noteres ned hvilke klubber som er representert, samt antall ungdom og voksne.

D. Valg av protokollunderskrivere

Forslag til vedtak

Forslag til protokollunderskrivere utpekes av møtet.

Bakgrunn

Vi må velge to protokollunderskrivere som skal lese og godkjenne protokollen i etterkant av møtet, slik at dokumentet blir godkjent.

E. Saksliste

Forslag til vedtak

Sakslisten godkjennes

- 25-01 Konstituering
- 25-02 Fylkestyrets beretning
- 25-03 Regnskap
- 25-04 Budsjett
- 25-05 Handlingsplan
- 25-06 Innspill til sentralstyrets forslag til styringsdokumenter
- 25-07 Valg av delegater til landsmøtet
- 25-08 Suppleringsvalg

F. Tellekorps

Forslag til vedtak

Tellekorps: utpekes av møtet



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. MARS 2025

Saksnummer og navn 25-02 Fylkestyrets beretning

Forslag til vedtak

Fylkesårsmøtet godkjenner fylkestyrets beretning. Fylkestyrets beretning vil bli forelagt i signert form i referatet.

Bakgrunn

Fylkestyrets beretning forteller medlemmene om hva som har skjedd i perioden. Den skal også oppfylle noen formkrav, blant annet kjønnsbalanse (andel kvinner og menn i styret) og «forutsetning for videre drift». Dette gjøres for at medlemmene i fylkesårsmøtet skal kunne mene noe om arbeidet som har blitt gjort og retningen fylkesleddet skal ta videre.

Se vedlegget **Fylkestyrets beretning**

Fylkesstyrets beretning

Om Ungdom og Fritid Trøndelag

Ungdom og Fritid Trøndelag skal fremme interessene til brukere, ansatte og frivillige i kommunale og kommunalt støttede fritidsklubber, ungdomshus og lignende åpne møteplasser for ungdom innenfor fylkets grenser.

Ungdom og Fritid Trøndelag er et fylkesledd tilknyttet Ungdom og Fritid – Landsforeningen for fritidsklubber og ungdomshus. UoF Trøndelag består av alle medlemstiltak innenfor fylkets geografiske område. Målsettingen med dette arbeidet, er å styrke demokratiet og de unges mulighet for regional medvirkning i prosesser og temaer som angår dem. Fylkesleddene vil gi klubbene styrken av å stå sammen – noe som er verdifullt enten man skal søke fylkesmidler, uttale seg politisk i regionale saker, dele erfaringer med klubber i nærmiljøet eller arrangere kurs for å heve kompetanse.

Frafall og supplering

Følgende er styret som ble valgt av årsmøtet 2024:

Verv	Navn	Klubb
Styreleder	Johannes Rosenvinge	Lagre' Ungdomsklubb, Namsos
Nestleder	Anna Kjerstina Leirvik Solbakken	Ungdomsbasen, Overhalla (og HUZE, Steinkjer)
Styremedlem (ungdom)	Marie Holten	Oppdal Ungdomsklubb, Oppdal
Styremedlem (ungdom)	Pia Marlen Storvik	Lagre' Ungdomsklubb, Namsos
Styremedlem (ungdom)	Adrian Aarmo-Hyllnes	Lagre' Ungdomsklubb, Namsos
Styremedlem (voksen)	Lene Løberg Andersen	Ungdomsbasen, Overhalla
Styremedlem (voksen)	Iver Øien	Oppdal Ungdomsklubb, Oppdal
Styremedlem (voksen)	Poyan Asgari Renani	Lade Fritidsklubb, Trondheim
Vara (ungdom)	Vetle Strand Lorentzen	Kultursenteret ISAK, Trondheim

Følgende er styremedlemmer supplert inn av fylkesstyre per november 2024

Styremedlem (voksen)	Pål Tore Holten	Lade Fritidsklubb, Trondheim
----------------------	-----------------	------------------------------

Aktiviteter

Årsmøte 15. mars 2024

Årsmøtet 2024 ble avholdt på Carbon Fritidsklubb, Stjørdal. Vi hadde rekordhøyt oppmøte, med 44 påmeldte deltakere fra over 20 ulike klubber i Trøndelag.

På møtet deltok også to ansatte i sekretariatet i Ungdom og Fritid, i tillegg til Esten Mortensen (UoF-mentor, og tidligere leder i UoF Trøndelag).

Det ble avholdt et nettverkstreff for de voksne, og et demokratikurs med innføring i Ungdomsinitiativ for ungdommene i etterkant av selve årsmøtet. Dette var lærerikt for alle deltakerne, og de voksne deltakerne fikk snakket sammen om sin klubbhverdag, både på bygda og i storbyen Trondheim.

Vi hadde en litt uheldig opplevelse med å bruke Menti i møtet, og vi velger derfor å ikke bruke dette verktøyet under dette møtet.

Styremøter

Vi har i løpet av perioden etter forrige årsmøte avholdt 5 digitale møter og 1 fysisk møte i Trondheim.

Det er mange i styret som har travle hverdager, og det har derfor vært utfordrende å få samlet hele styret. Det litt lave antallet møter dette året er et resultat av dette.

Høsten 2024 valgte styremedlem Poyan å tre ut av styret. Vi valgte da å supplere styret med Pål Tore, som sitter i valgkomiteen i UoF Trøndelag.

Aktiviteter 2024

I løpet av årsmøteperioden har Ungdom og Fritid Trøndelag deltatt på følgende aktiviteter:

- Deltatt på Ungdom og Fritids fysiske landsstyremøte i mai 2024
- Deltatt på Ungdom og Fritids fysiske tillitsvalgtsamling høsten 2024
- Deltatt på Ungdom og Fritids digitale Landsstyremøte høsten 2024
- Deltatt på Ungdom og Fritids fysiske Landskonferanse høsten 2024
- Arrangert styremøter, både digitale, og fysisk i Trøndelag

Klubber i fylket

Per 26. februar 2025 hadde Ungdom og Fritid 60 medlemsklubber registrert i Trøndelag.

Navn på klubb/ungdomshus/åpen møteplass	Navn på klubb/ungdomshus/åpen møteplass
Åfjord Fritidsklubb	Korsvegen fritidsklubb
Allaken	Krokstadøra ungdomsklubb
Åsen Ungdomsklubb	Kultursenteret Isak
Backspace fritidsklubb	Lade fritidsklubb
Bangsund Ungdomsklubb	Lagre' Ungdomsklubb
Caos Kulturhus for barn og ungdom	Leka Ungdomsklubb
Caos Kulturhus Tweenies	Levanger Ungdomshus
Carbon Fritidsklubb	Lundamo Fritidsklubb
Chappa kulturhus for barn og unge	Månen ungdommens hus junior
Chappa Tweenies	Marka Fritidsklubb
EA ung Inderøy	Namsskogan Ungdomsklubb
Enter Kulturhus	NOVA - det digitale kulturhuset
Enter Kulturhus Tweenies	Plassen Fritidsklubb
Flatanger Ungdomsklubb	Potten ungdomshus
Fritidsklubben Oppdal Kulturhus	Ristunet Allaktivitetshus
Frosta Ungdomsklubb, Huse	Selbu fritidsklubb
Frøya ungdomsbase	Skogn ungdomsklubb
Grong Ungdomsklubb	Stiftelsen e@ Internettkafe
Heim Fritidsklubb	Stjørna Fritidsklubb
Hitra Ungdomsbase "Basen"	Tweenies Risvollan
Hommelvik Ungdomshus	Tydal Ungdomsklubb
Hotspot Spondal	Ung 15+
Huze	Ungdommens Hus "Månen"
Inderøy Spillklubb	Ungdommens Hus Røros
Kåken	Ungdomsbasen, Overhalla Ungdomsklubb
Kattemkjeller'n	Ungdomshuset Panzer
Kattemkjeller'n Tweenies	Ungdomsklubben, Høylandet
Klubb1	Verran Ungdomsklubb
Klubben i Klæbu	Vikhammer Ungdomshus
Kolvereid Ungdomsklubb	Ytterøy Ungdomshus

Samarbeid med regionale aktører / organisasjoner

UoF Trøndelag har ikke samarbeidet med regionale aktører eller organisasjoner i 2024.

Vi har hatt noe møtevirkosomhet med noen organisasjoner, men har ikke klart å få på plass et samarbeid.

Økonomi

UoF Trøndelag har egen konto i regnskapet til Ungdom og Fritid sentralt. Det vil si at det regnskapsføres gjennom hovedorganisasjonen, og styret får rapporter om økonomisk situasjon via sekretariatet. Styret har full råderett over de midlene de klarer å skaffe til veie, så lenge de disponeres innenfor rammene av Ungdom og Fritids lover.

Fylkesleddet har søkt og fått innvilget 25.000,- i fylkesmidler.

Det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

Arbeidsmiljø

Det er ingen ansatte i UoF Trøndelag.

Fylkesstyret opplever samarbeidsmiljøet i fylkesstyret som bra. Virksomhetens bransje medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

Likestilling

UoF Trøndelag sitt fylkesstyre har hatt 8 ordinære styremedlemmer og en vararepresentant. Ved starten av 2025 var kjønnsfordelingen på 4 kvinner og 4+1(vara) menn.

26.02.2025

Johannes Rosenvinge (sign)



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. mars 2025

Saksnummer og navn 25-03 Regnskap

Forslag til vedtak

Regnskapet godkjennes.

Bakgrunn

UoF Trøndelag er ikke per 28.01.2025 registrert i Brønnøysundregistrene. Fylkeslagets utgifter dekkes av UoF sentralt, med egen regnskapskonto for fylkeslaget.

Regnskapet fra 2024 viser at vi gikk litt i pluss (1872 kr). Disse midlene overføres til 2025. Med bakgrunn i forrige års regnskap og budsjett, søkte UoF Trøndelag om kr. 25.000,- i fylkesmidler for 2025. UoF Trøndelag fikk hele søknadssummen innvilget med bakgrunn i høyt deltakertall på forrige årsmøte, og at det forventes at årsmøtet 14. mars vil få like mange påmeldte. Dette gir oss også frihet til å ha to fysiske møter kommende årsmøteperiode.

Vedlegg – Resultatregnskap

Resultatregnskap

Ungdom & Fritid- Landsforening for fritidsklubber og ungdomshus

2024 sammenlignet med budsjett Avdeling: UoF Trøndelag



	Medgått	Budsjett	Diff %	Hittil virkelig	Hittil budsjett	Diff %
Salgsinntekt	25 584			25 584		
3402 Driftstilskudd fylkesledd	25 584			25 584		
Sum driftsinntekter	25 584			25 584		
Annen driftskostnad	23 802			23 802		
6861 MØTE UTGIFTER. INTERN	2 686			2 686		
7100 BILGODTGJØRELSE	1 819			1 819		
7101 Bilgodtgjørelse, ikke innberett	3 386			3 386		
7140 SKYSS KOST ETTER REGNI	4 673			4 673		
7141 Kost & Losji	11 237			11 237		
Sum driftskostnader	23 802			23 802		
Driftsresultat	1 782			1 782		



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. mars 2025

Saksnummer og navn 25-04 Budsjett

Fylkestyrets forslag

Budsjettforslaget for 2025 godkjennes.

Bakgrunn

Fylkestyret har budsjettert for 4 digitale og 2 fysiske styremøter, og aktiviteter/kurs i regi av fylkestyret.

Det nye styret må søke opp midler og velge aktiviteter.

Se vedlegg – Budsjett 2025

Budsjett 2025- Ungdom og Fritid Trøndelag Fylkesledd

INNEKTER		#
UoF fylkesmidler	25 000	[1]
Overførte midler fra 2024	1 782	
Fylkeskommunale driftsmidler	-	
Inntekter kurs	-	
Inntekter medlemskontingent	-	
Sum inntekter	26 782	

KOSTNADER		
Fylkesårsmøte	10 000	[2]
Styremøter 4 stk, digitale	1 000	
Styremøte 2 stk, fysiske	5 000	
Aktiviteter, kurs	10 782	
Sum utgifter	26 782	

Resultat	+ 0	[3]
-----------------	------------	------------

- (1) Midlene må søkes om via UoFs nettside
- (2) Midlene dekker primært mat og utgifter knyttet til arrangementet
- (3) Overskuddet foreslås overført til 2026 for å ha midler til aktiviteter og kurs

SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. mars 2025

Saksnummer og navn 25-05 Handlingsplan

Forslag til vedtak

Møtet diskuterer punktene og det stemmes over prioriteringsrekkefølge. Disse (og andre innspill fra klubbene) blir utgangspunkt for handlingsplanen som skal utarbeides av styret.

Bakgrunn:

Styret ønsker klubbenes innspill på hvilke saker de skal fokusere på i handlingsplanen for perioden 2025-2026. Det vil jobbes med i prioritert rekkefølge, der fylkestyret i etterkant av møtet får anledning til å jobbe med å finne passende tiltak for å oppnå handlingsplanen.

På årets Landsmøte, som skal foregå i mai, skal en ny Strategisk plan for Ungdom og Fritid vedtas. Med utgangspunkt i hovedpunktene i UoFs forslag til ny Strategisk plan (DELTAKELSE, INNOVASJON, KVALITET og STATUS), fremmer fylkestyret følgende punkter som vi vil fokusere på i perioden 2025-2026:

- Jobbe for flere og bedre fritidsklubber i hele Trøndelag
 - o Bidra til nettverksbygging mellom klubbene i fylket, for å skape grobunn for samarbeid og erfaringsutveksling
 - o Bidra til å øke de ansattes kompetanse
 - o Bidra til å spre informasjon til klubbene om store arrangementer for barn og unge i landsdelen
 - o Bidra til å øke statusen til fritidsklubbene i Trøndelag ved å være synlige både lokalt og regionalt
 - o Fremme viktigheten av medbestemmelse og medvirkning, i både ungdomsklubb og junior-klubb
 - o Fremme viktigheten av barrierefrie fritidsklubber for å gi et bedre tilbud til ungdommer med funksjonsnedsettelse
- Samle opp informasjon om ulike tilskuddsordninger og jobbe for at alle klubber kan få tilgang til disse
- Mental helse – utfordringer og muligheter i Fritidsklubb
- Uttale seg i saker som omhandler drift og nedleggelse av medlemsklubber



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. mars 2025

Saksnummer og navn 25-05 Handlingsplan

Med bruk av ulike verktøy, ber vi fylkesårsmøtet komme med innspill til hvilke tiltak, og hvordan vi kan jobbe for å oppnå de ulike punktene. Vi vil også be fylkesårsmøtet rangere punktene etter ønsket prioritering. Deretter åpner vi for innspill og forslag som også vil bli tatt med i utarbeidelse av handlingsplanen.



SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato

14. mars 2025

Saksnummer og navn

25-06 Innspill til sentralstyrets forslag til styringsdokumenter

Forslag til vedtak

1. Fylkesårsmøtet tar til etterretning sentralstyrets forslag til styringsdokumenter og inviteres til å sende inn eventuelle innspill, endringsforslag og uttalelser.

2. Fylkesårsmøtet gir sekretariatet i oppdrag å samle inn de innkomne innspillene og sende dem videre til sentralstyret for videre behandling.

Frist for innsending av innspill, endringsforslag og uttalelser er satt til **11. april**. Frist for endringsforslag til Ungdom og Fritids lover er **9. april**.

Eventuelle innkomne saker fra fylkesårsmøtet som er relevante for behandlingen av styringsdokumentene, tas med videre i prosessen og behandles i henhold til vedtatte rutiner.

Bakgrunn

I henhold til vedtatte rutiner for styringsdokumenter skal det åpnes for at alle fremmøtte kan komme med innspill og endringsforslag før de endelige styringsdokumentene vedtas. Dette gir fylkesleddene muligheten til å påvirke innholdet i dokumentene, og sørger for at styringsdokumentene er i samsvar med de behov og prioriteringer som er identifisert på lokalt nivå.

Sentralstyret har utarbeidet forslag til styringsdokumenter som nå legges frem for fylkesårsmøtene til gjennomgang og kommentering. Målet med prosessen er å sikre at dokumentene er gjennomarbeidet, tydelige og relevante for organisasjonens arbeid fremover.

Fylkesårsmøtene bes om å sende inn eventuelle endringsforslag, uttalelser og saker som de mener bør tas med i den videre prosessen. Innspillene vil bli samlet og oversendt til sentralstyret for videre behandling, og frist for innsending settes til 9. april for ungdom og fritids lover og 11. april for øvrige endringsforslag og for å melde inn nye saker. Dette er i henhold til §19.1 og § 9.3 i dagens lover, for å sikre at det er tilstrekkelig tid til å behandle innspillene før endelig vedtak.

Endringsforslag og sak meldes inn via lenke i innkalling til landsmøte.



Strategisk plan 2025-2027

Visjon

«Fritidsklubb for alle – på unges premisser»

Definisjon: Fritidsklubb er en inkluderende møteplass på unges premisser. Med profesjonelle voksne der medvirkning, mestring og relasjonsbygging er sentrale virkemidler.

DELTAKELSE

Flere barn og unge deltar på fritidsklubb



Flere fritidsklubber

Det er sikret statlig finansiering til drift og etablering av fritidsklubber, og arbeidet med å sikre lovfesting prioriteres.

Bedre fritidsklubber

Fritidsklubbene har godt omdømme, og tilbyr attraktive aktiviteter for barn og unge

Fjern barrierer

Flere barn og unge med funksjonshindringer deltar på fritidsklubb

Flere juniorklubber

Det etableres flere tilbud for barn i aldersgruppen 10-13 år

INNOVASJON

Fritidsklubben fornyer seg og er relevant for barn og unge




Mer kunnskap

Vi vet mer om fritidsklubb gjennom forskning og undersøkelser

Ungdomskultur

Innhold og kulturuttrykk skapes på unges premisser

Mer prosjektmidler

	<p>Fritidsklubbene har økt tilgang på prosjektmidler</p> <p>Pilotkommuner Innovative metoder er testet i kommuner før det iverksettes nasjonalt</p>
<p>KVALITET Fritidsklubben har økt kvalitet</p> 	<p>Kommunal forankring Flere fritidsklubber er forankret i kommunale planer</p> <p>Kvalitetskriterier for fritidsklubb Det er utviklet målbare kvalitetskriterier for å styrke kvaliteten på fritidsklubber</p> <p>Ungdomsarbeiderens kompetanse Kompetansen til ansatte og frivillige er styrket gjennom kurs og opplæring</p> <p>Høyere utdanning Det er etablert et helhetlig utdanningstilbud til ungdomsarbeidere</p>
<p>STATUS Flere engasjerer seg i og for fritidsklubb</p> 	<p>Økt samfunnsengasjement Det er økt oppmerksomhet rundt fritidsklubbens rolle og potensiale</p> <p>Fritidsklubben som ressurs Fritidsklubben er et lokalt ressurscenter som fremmer tverrfaglig samarbeid</p> <p>Unges stemme Barn og unges stemme skal stå sentralt i alt vårt arbeid</p> <p>Demokratisk løft Organisasjonens og fritidsklubbenes demokratiske arbeid og kompetanse er styrket</p>

SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID TRØNDELAG 2025

Møtedato 14. mars 2025
Saksnummer og navn 25-07 Valg av delegater til landsmøtet

Forslag til vedtak

Styrets forslag vedtas

Styrets forslag

Fylkesstyre innstiller følgende kandidater, og årsmøtet stemmer over dette.

NAVN	Voksen/Ungdom	Klubb
Johannes Rosenvinge	Voksen (leder UoFT)	Lagre' Ungdomsklubb, Namsos
Anna Kjerstina Leirvik Solbakken	Ungdom (nestleder UoFT)	Ungdomsbasen, Overhalla
Marie Holten	Ungdom	Oppdal Ungdomsklubb, Oppdal
Adrian Aarmo-Hyllnes	Ungdom	Lagre' Ungdomsklubb, Namsos

Bakgrunn

Landsmøte er organisasjonens viktigste møte, der vi blant annet bestemmer hva organisasjonen skal stå for, og hvilke saker det er viktig at vi mener noe om. I tillegg vedtas lover og andre retningslinjer, som eksempelvis hvem som skal få lov til å være medlem, med mer. Hvert fylkesledd kan sende fire delegater til landsmøtet.

Årets landsmøte går av stabelen på Mastemyr hotell i Kolbotn utenfor Oslo 9.-11. mai.

Fylkesårsmøtet foretar valg av delegater til landsmøtet i henhold til §8.2 i Ungdom og Fritids lover (Se under).

Utdrag fra Ungdom og Fritids lover:

§8.2 Fylkesårsmøtet foretar valg av delegater til Landsmøtet ut fra fylkesstyrets innstilling, der hvert fylkesledd kan stille med fire delegater. Minst to av delegatene skal være ungdom, hvorav minst en av ungdommene skal sitte i fylkesstyret, og minst en av delegatene må være en voksen fra fylkesstyret. Unntak gjelder for fylker der minimumskravet til styresammensetning ikke oppnås.

Sentralt tillitsvalgte i sentralstyre, valgkomité og kontrollkomité kan ikke stille som delegater fra fylkesleddene samtidig som de har sentrale tillitsverv i organisasjonen.

SAKSPAPIR – Fylkesårsmøte UNGDOM OG FRITID Trøndelag 2025

Møtedato 14. mars 2025
Saksnummer og navn 25-08 Suppleringsvalg

Valgkomiteens forslag til vedtak

Valgkomiteen foreslår at 1 nytt styremedlem og 1 ny vara velges og innstilles for valgperioden 2025-2026:

Navn	Innstilt verv	Medlemsklubb	Kommune
Runar Nilsen Wiktil	Styremedlem (voksen)	Caos fritidsklubb	Trondheim
Kristoffer Hansen	Varamedlem (voksen)	Ristunet fritidsklubb	Trondheim

Bakgrunn

Valgkomiteen i Ungdom og Fritid Trøndelag har i 2024 (og 2025) bestått av Ove Testad – leder (Røros kommune), Pål Tore Holten (Trondheim kommune) og Sigurd Rønning (Oppdal kommune).

For styret i Ungdom og Fritid Trøndelag er det 1 styremedlem som ikke blir med videre i 2025/26, Poyan Asgari Renani (Trondheim kommune). Valgkomiteens forslag er å velge et nytt styremedlem og et nytt varamedlem, Runar Nilsen Wiktil (styremedlem, voksen) og Kristoffer Hansen (vara, voksen).

Valgkomiteen har hatt møter på Teams og vi har funnet 2 gode kandidater som begge er interessert i denne oppgaven. Komiteen har hatt samtaler med kandidatene og vi er trygge på at dette blir en flott forsterkning for styret i Ungdom og Fritid Trøndelag.

Fylkesleddene ledes av et fylkesstyre valgt av fylkesmøtet, som skal ha en sammensetning av minimum:

- Leder
- Minimum 2 styremedlemmer, maks 4 styremedlemmer (ungdom)
- Minimum 2 styremedlemmer, maks 4 styremedlemmer (voksen)

I Ungdom og Fritid er det et krav om at alle styrer, komiteer og utvalg skal bestå av 50% voksne og 50% ungdom. Dette gjelder ikke for valgkomiteen, selv om det er veldig positivt om det også der er med en ungdom.

Med ungdom forstås: Bruker av medlemstiltakene mellom 10 og 26 år.

Med voksen forstås: At du er valgt inn som voksenrepresentant, er over 18 år og har/har hatt et ansettelsesforhold eller tilsvarende i et medlemstiltak.