

Barrierefri fritid!



- En inkluderingsveileder til aktivitetstilbydere

Unge
funksjonshemmede

Ingvild Østli

Generalsekretær, Unge funksjonshemmede

ingvild@ungefunksjonshemmede.no

Hvem er vi?

- **Ung funksjonshemmede** er en interesseorganisasjon
- 38 medlemsorganisasjoner, ca. 25 000 medlemmer
- Mål: Deltakelse og **samfunnsmessig likestilling** for unge med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer mellom 12-36 år
- Representerer et **stort mangfold** av unge med ulike tilretteleggingsbehov

Hva er en funksjonsnedsettelse?

Funksjonsnedsettelse og kroniske diagnoser

- **Én av fem** vil oppleve å ha en funksjonsnedsettelse i løpet av livet (Kilde: Difi)
- Alt fra alvorlig sykdom, til skader og «plager» man lever gode liv med
- Synlige, **usynlige**, medfødte og ervervede
- «Normbrytende funksjonsvariasjon»
- Store variasjoner mellom og innad i diagnosegrupper
- Fellestrekk:
 - Et visst tilretteleggingsbehov, avhengig av samfunnets utforming og krav til funksjon
 - Sosiale og fysiske barrierer for deltakelse



Barrierer for deltakelse i fritidsaktiviteter

- Fysiske hindringer (utilgjengelighet og mangel på universell utforming)
- Mangelfull informasjon
- Lite kompetanse om tilrettelegging (få muligheter, usikkerhet)
- Fordommer og mangel på kunnskap/erfaringer
- Like rettigheter gir ikke automatisk like muligheter
 - Lovere deltakelse i organisert og tilfeldig aktivitet
 - Dette har vi mulighet til å gjøre noe med!
 - Gevinstene av en meningsfull fritid må ikke undergraves

Hva kan inkluderingsveilederen bidra med?

- Håndfast og pedagogisk verktøy for organisasjoner og aktivitetstilbydere
 - Hvordan unngå fysiske hindringer
 - Eksempler på ulike former for tilrettelegging
 - Hvordan skape et godt møte med den enkelte
 - Hva bør vi informere om på nettsider?
 - Snakk med den det gjelder – ikke vær redd for å spørre!
 - Samarbeid og finansiering

Husk: Mye er mulig med få ressurser! Vær kreative! 😊



Unge
funksjonshemmede

Barrierefri fritid!



Tips til møter, arrangementer og utflukter

For eksempel...

Husk å legge inn pauser

Mange ulike diagnosegrupper har ofte en del sammenfallende behov, og ønsket om hyppige pauser ved møtevirksomhet er noe av det som går igjen hos svært mange.

Gi nok informasjon på forhånd

Med god informasjon på forhånd, kan den unge vurdere hvilke muligheter hen har til å være med, eventuelt hvilke tilpasninger det vil være behov for.

Velg tilgjengelige og gode lokaler

Unngå å velge et lokale i femte etasje uten heis.



Barrierefri fritid! Veien videre...

Desember 2021: Workshopmateriale (for intern kartlegging og diskusjon)

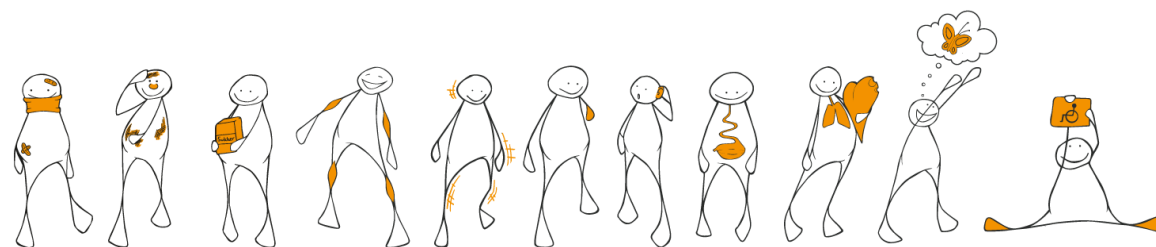
2022 – Frivillighetens år

- Sertifiseringsordning for aktivitetstilbydere – et positivt merke
- Unik mulighet for organisasjoner og aktivitetstilbydere
- Ta kontakt!

Ung
funksjonshemmede

Ung funksjonshemmede

Mariboës gate 13
0183 Oslo



post@ungefunksjonshemmede.no
ungfunk.no