



# Slik lager du klubbbråd på fritidsklubben!

Dette er en praktisk oppskrift på hvordan du kan starte, organisere eller videreutvikle et klubbbråd på fritidsklubben.

Her får du tips til rekruttering, valg, møtegjennomføring og hvordan ungdom kan få reell medvirkning i klubbhverdagen.



## Har dere en fritidsklubb uten klubbråd eller ungdomsstyre?

**Da går dere glipp av en viktig arena for ungdomsmedvirkning, demokrati og fellesskap!**

Et klubbråd er ungdommenes egen arena for å uttrykke hva de mener om fritidsklubben, og være med på å påvirke hvordan klubben utvikler seg. Gjennom klubbrådet får ungdom mulighet til å ta ansvar, komme med idéer og bidra aktivt til innhold, aktiviteter og utviklingen av klubbtilbudet.

Denne ressursen er laget for fritidsklubber som ønsker å etablere eller videreutvikle et klubbråd.

### Hva er et klubbråd?

Et klubbråd er en sentral arena for ungdomsmedvirkning og demokrati i fritidsklubben. Gjennom klubbrådet får barn og unge en reell mulighet til å påvirke sitt eget fritidsklubbtilbud – både når det gjelder aktiviteter, miljø, innhold og videre utvikling av klubben.

Klubbrådet er en viktig demokratisk arena der ungdom får erfaring med å:

- si sin mening
- representere andre
- samarbeide

- diskutere saker
- ta beslutninger
- skape endring i eget fritidsmiljø

Klubbrådet gir ungdom reelle erfaringer med medvirkning og ansvar, som de kan ta med seg videre inn i skole, arbeidsliv og samfunnsliv.

### Hvorfor er det viktig at fritidsklubben har et klubbråd?

Et klubbråd (eller klubbstyre) er ungdommens medvirkningsorgan i fritidsklubben. Det skal sikre at de som bruker klubben får sagt sin mening om hvordan fritidsklubben bør være, og at stemmene deres blir tatt på alvor.



### Klubbrådet:

- er ungdommens talerør
- har en rådgivende funksjon i klubben
- uttaler seg i saker som gjelder eget fritidstilbud
- bidrar til demokrati-trening og medvirkning
- gir ungdom erfaring med ansvar, samarbeid og påvirkning
- kan delta i dialogmøter med politikere

Alle medlemmer av fritidsklubben skal kunne stille til valg eller foreslås som representanter. Et godt klubbråd handler ikke bare om møter – det handler om at ungdom opplever reell innflytelse og at innspill faktisk blir fulgt opp i praksis.





## Hvordan organisere et klubbråd?

Klubbrådet kan hete så mangt og organiseres på ulike måter. Det viktigste er at formen er tilpasset ungdommene eller barna som deltar, samt fritidsklubbens størrelse, aktiviteter og behov.

For ungdomsgrupper er det vanlig å organisere medvirkningen gjennom faste grupper eller verv, mens yngre deltakere ofte har behov for enklere og mer oversiktlige former for medvirkning. I mange juniorklubber (10–13 år) foretrekkes derfor allmøter eller andre åpne møteformer der alle kan komme med innspill og være med på å påvirke klubbens aktiviteter.

### Eksempler på organisering:

- klubbråd
- klubbstyre
- ungdomsstyre
- husstyre
- prosjektgrupper
- interessegrupper
- unge ledere
- mentorer
- crew eller ansvarsgrupper

### Noen fritidsklubber organiserer også egne grupper for:

- musikk
- media
- dans
- gaming
- arrangementer
- café eller kioskdirft

Det viktigste er ikke hva man kaller det, men at ungdom får reell mulighet til å komme med innspill, ta ansvar og påvirke tilbudet på fritidsklubben.

## Klubbarbeiderens rolle

Klubbarbeideren skal støtte ungdommene og legge til rette for medvirkning gjennom å:

- bygge relasjoner
- skape trygghet
- motivere ungdom
- hjelpe ungdom å gjennomføre idéer
- sikre at alle slipper til
- bidra med struktur og oppfølging

Samtidig er det viktig at klubbrådet er ungdommenes arena. **Klubbarbeideren skal støtte og motivere – ikke styre.**



## Rekruttering og inkludering

For å lykkes med klubbrådet er det viktig at du som klubbarbeider jobber aktivt med rekruttering.

### Mange fritidsklubber opplever gode resultater gjennom samarbeid med:

- Skole
- Miljøteam
- Utekontakt
- Nærmiljøaktører

### Det kan være nyttig å besøke skolen og presentere:

- hva et klubbråd er
- hvorfor det er viktig
- hvordan ungdom kan delta

Dette senker terskelen for deltakelse og gjør det lettere å nå ungdom som ikke allerede bruker fritidsklubben.

## Valg og representasjon

Når ungdommene kjenner til klubbrådet og ønsker å delta, kan man gjennomføre valg. Det kan for eksempel gjennomføres ved stemmesedler og stemmeboks, eller ved andre enkle og kreative måter. Valget bør være demokratisk og inkluderende, og det bør legges til rette for at flere typer ungdom deltar, at det er representanter fra ulike alderstrinn, og at ungdom også kan stille som vararepresentanter.



## Hva kan man gjøre på første møte?

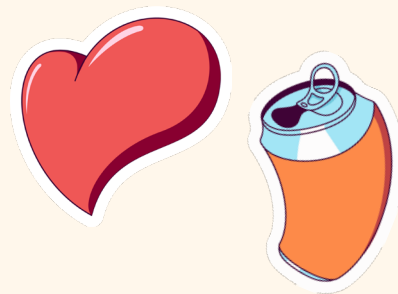
På første møte er det viktig å bli kjent med hverandre og samtidig jobbe med en konkret oppgave. Det skaper trygghet, engasjement og en følelse av at møtet har et tydelig formål.

### Eksempler på aktiviteter kan være:

- lage regler sammen
- planlegge aktiviteter
- diskutere ønsker for klubben
- planlegge et arrangement
- jobbe med idéutvikling

Konkrete oppgaver fungerer ofte godt. For eksempel: «Planlegg en klubbkveld med et budsjett på 1000 kroner.» Slike oppgaver gir rom for samarbeid, kreativitet og medvirkning.

Samtidig er det viktig å huske at et velfungerende klubbråd ikke bare bygges gjennom møter og arbeidsoppgaver. For mange barn og unge er det sosiale fellesskapet en viktig motivasjon for å delta. Derfor kan det være lurt å kombinere møtene med teambuilding, sosiale aktiviteter og små goder som matservering. En pizzakveld, bowlingtur, sommeravslutning eller et felles restaurantbesøk kan bidra til å styrke samholdet og gjøre det attraktivt å være med.



Slike aktiviteter kan også være en god arena for å bygge broer mellom ulike ungdomsmiljøer og skape nye relasjoner på tvers av grupper.

Klubbrådet bør møtes jevnlig, gjerne én gang i måneden. Ved større arrangementer eller prosjekter kan det være behov for flere møter. Det viktigste er at deltakerne opplever møtene som relevante, meningsfulle og hyggelige å være en del av.

## Hva er viktig for å lykkes med klubbrådet?

### Reell medvirkning

Ungdom må oppleve at de blir hørt.

### Trygghet og relasjoner

Gode relasjoner er grunnlaget for deltakelse.

### Lav terskel

Det skal være enkelt å bli med.

### Synlige resultater

Ungdom må se at innspill fører til handling.

### Inkludering

Klubbrådet skal være åpent for ulike ungdommer og perspektiver.

### Kontinuitet

Regelmessige møter og oppfølging skaper stabilitet.

Et klubbråd er mer enn et møteforum. Det er en arena for medvirkning, fellesskap og demokratisk deltakelse. Når ungdom får være med å forme fritidsklubben, skapes det engasjement, ansvar og eierskap til møteplassen.

**Ungdom skal ikke bare være brukere av klubben – de skal være med på å forme innholdet!**